

Los conductores adolescentes se distraen rápidamente



Enviar mensajes de texto, hablar y comer al volante aumentan el riesgo de accidente.

Los conductores adolescentes pasan rápidamente de la concentración a la desconcentración mientras están al volante, y esto aumenta su riesgo de accidentes, halla un estudio reciente.

Los accidentes de coche son la principal causa de muerte de los adolescentes, según los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC).

Las tareas distractoras incluyen los mensajes de texto, llamar por teléfono celular, buscar el teléfono celular u otros objetos, comer y ver cosas que no son esenciales para la conducción, como el paisaje. Los padres también deben aconsejar a sus hijos sobre la eliminación de las distracciones.

Los conductores distraídos no pueden reconocer ni responder rápidamente a los peligros de la ruta, como que los coches que van delante se detengan de pronto, que coches o personas entren a la ruta de forma súbita, o los objetos en la carretera delante de ellos.



La forma de reducir el riesgo es sencilla, prestar atención: todos debemos seguir el consejo de Los Doors, la banda de rock, en su canción '[Roadhouse Blues](#)' de hace 40 años: '*Mantén tus ojos en la carretera y tus manos en el volante*'.

Video: *The Doors - Roadhouse blues (subtitulado en español)*:
http://www.youtube.com/watch?v=H_s8eFqFKel

'Mantén tus ojos en la carretera y tus manos en el volante'

+INFO: ver nota completa <http://healthfinder.gov/news/newsstory2.aspx?docID=683520>

Editado por Healthfinder. FUENTES: Charlie Klauer, Ph.D., research scientist, and leader, Teen Risk and Injury Prevention Group, Virginia Tech, Blacksburg; Karen Sheehan, M.D., medical director, injury prevention and research, Children's Memorial Hospital, and medical director, Injury Free Coalition for Kids, Chicago; Metee Comkornruecha, M.D., adolescent medicine specialist, Miami Children's Hospital; Jurek Grabowski, director, research, AAA Foundation for Traffic Safety; Jan. 2, 2014, *New England Journal of Medicine*